Le Journal du Foyer

Sommaire:

- Présentation de l'Association
- Edito par Mme la Directrice
- Présentation du Pôle F.A.M/M.A.S
- «Ma maison Tournesol»
- Maison Pavot
- Victoire du Trophée chocolat
- Fête des tuteurs et des familles
- La recette de Bernadette
- Jeux

Toute l'équipe du Journal vous souhaite : Bonne année, bonne santé, pour tout le monde !



Présentation de l'Association Croix Marine

La Croix Marine, Société d'Hygiène Mentale a vu le jour en 1947 à Clermont-Ferrand, à l'initiative du Docteur Pierre Doussinet, médecin chef à l'hôpital psychiatrique Sainte-Marie. Les valeurs d'humanisme sont le fondement philosophique de l'action associative mise en œuvre au quotidien par les établissements et services gérés par la Croix-Marine Auvergne-Rhône-Alpes. L'Association centre son action sur le bénéficiaire, en prenant en compte ses besoins dans leur globalité, en individualisant l'accompagnement, et en activant un réseau autour de la personne. La Croix est un symbole de protection à l'image d'un carrefour, un lieu de rencontre et de communication. C'est le pendant de la Croix Rouge pour ceux qui souffrent blessures psychiques. L'Association Croix Marine

Auvergne-Rhône-Alpes, assure un accompagnement auprès de 2 850 personnes et emploie plus de 360 salariés dans 15 établissements et services : un Etablissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT), une Maison de Retraite Spécialisée (MRS), un Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) ,un Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés (SAMSAH), un Service de Placements Familiaux (SPF), un Service d'Accueil Familial (SAF), deux Services Mandataire Judiciaire à la Protection des Majeurs (SMJPM) et 2 Services Mesure d'Accompagnement Social Personnalisé (MASP) dans le Puy de Dôme & dans l'Allier, une Résidence Accueil (RA), un Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM) ,un Fover Occupationnel (FO), une Maison d'Accueil Spécialisée (MAS), un Groupement d'Entraide Mutuelle (GEM).

Nous avons fêté cette année les Pour le pôle F.A.M et M.A.S 70 ans de l'Association, tous les bénéficiaires étaient invités et plus de 300 personnes étaient présentes pour souffler les bougies et de l'avis unanime la journée a été d'une grande qualité et

particulièrement réussie. La meilleure des satisfactions est de savoir que tous : résidents, usagers, ... salariés, invités. 1es membres du conseil d'administration ont été ravis de cet anniversaire.

Cet évènement a été organisé autour Challenge » établissements et service afin de mettre en avant la participation des établissements et services de l'association (personnes handi-

notre troupe de théâtre a brillamment représenté les 2 établissements

> Valérie COUDUN Directrice



Editorial par Valerie COUDUN —Directrice du Pôle F.A.M/ M.A.S

capées, personnes âgées et sala-

riés)



« C'est un véritable défi que relève l'équipe de rédaction vis-à-vis de vous tous, c'est un véritable projet « co-élaboré » entre résidents et salariés pour communiquer. »

Félicitations à toute l'équipe du pôle F.A.M -M.A.S, résidents, salariés pour la création de ce journal qui est un acte majeur pour l'Association et qui répond à une demande formulée par le Conseil à la Vie Sociale.

Jusqu'à maintenant, la communication s'était déployée autour des différents temps de rencontres, évènements avec comme point d'orgue la fête des résidents, des familles, des tuteurs et partenaires et autour du site www.croixmarine.fr,

blog http://croixmarine.fr/ Je souhaite bon vent au blog/ et du Conseil à la Vie « journal du foyer » et je Sociale.

Ce journal écrit et produit par les résidents va permettre de faire le lien entre nous tous, personnes accueillies, familles, salariés Association et partenaires en donnant une information régulière sur les différentes activités.

C'est un véritable défi que relève l'équipe de rédaction vis-à-vis de vous tous, c'est un véritable projet « coélaboré » entre résidents et salariés pour communiquer.

remercie toutes les personnes qui ont participé à la mise en place de ce projet qui devient réalité.

Et ce journal me permet de vous présenter nos meilleurs vœux pour l'année 2018 de la part des équipes et des résidents.

> Valérie COUDUN Directrice

Présentation du Pôle F.A.M/M.A.S





L'établissement fait partie de l'Association Croix-Marine. Le F.A.M. a été créé en 2010, la M.A.S. a été créée il y a deux ans.

Le F.A.M. a quatre maisons:

Curry, Safran, Anis, Pavot.

La M.A.S. a deux maisons:

Lilas, Tournesol.

Nous sommes douze par maison sur le F.A.M. et neuf sur la M.A.S.

Nous avons chacun une chambre, avec une douche et un WC, que l'on décore comme on veut (ex. posters d'animaux, de chanteurs, de tracteurs, de foot, Bob Marley, des canevas).

On participe à plusieurs activités : sport 63, Agitaform, tricot, tir à l'arc, tennis, piscine, ferme pédagogique, gym douce, relaxation, poterie, Snoezelen, des sorties individuelles (aller au restaurant, cinéma, achat vêture...), des sorties de groupes (bals, lotos, SPA, Trophée tout chocolat...).

«Nous avons chacun une chambre, avec une douche et un WC, que l'on décore comme on veut (ex. posters d'animaux, de chanteurs, de tracteurs, de foot, Bob Marley, des canevas). »

L'équipe Journal

Fête des tuteurs et des familles



Ensemble les résidents et salariés du Pôle F.A.M/M.A.S sont montés sur scène

Le 6 décembre 2017, nous avons participé à la fête des familles et des tuteurs.

Il y avait un spectacle, un théâtre forum.

C'était plein de petites pièces qui racontaient l'histoire d'une nouvelle dame qui rentrait dans un établissement.

Il fallait participer et changer des choses qui nous plaisaient pas. Il y avait quelqu'un qui était méchant donc nous sommes allés un petit peu sur scène. Il y avait plein de choses à changer.

La troupe s'appelait « ficelle et compagnie ».

A la fin on a donné des fleurs à Isabelle des cuisines pour la remercier pour le trophée chocolat.

Après le théâtre on a mangé des gâteaux.

Ca nous a beaucoup plu.

L'équipe Journal

Ma Maison Tournesol





« Vive le PSG et vive l'ASM. Je me sens bien ici !! » Je suis résident à la MAS de Saint Germain Lembron sur la maison Tournesol qui rime avec rossignol, comme un oiseau avec des plumes.

Nous sommes 9 résidents sur la maison, nous avons chacun une chambre et une salle de douche individuelle. Nous décorons notre chambre comme on le veut, moi par exemple j'ai mis des tableaux que ma mère peint. Elle est très douée et créative, j'ai également une vierge car je suis croyant. Pendant mon temps libre, je peux regarder la télé ou écouter de la musique, italienne de préférence..

Nous mangeons tous en

salle commune, nous mangeons tous très bien. BRAVO les cuistos !! Le dimanche nous avons le droit à une viennoiserie et une pâtisserie à midi. La vie en collectivité n'est pas toujours facile mais dans l'ensemble tout va bien. Les professionnels sont là pour nous aider dans le quotidien et nous épauler lorsqu'on est en difficulté ou triste.

Nous faisons beaucoup d'activités notamment avec le FAM. J'aime particulièrement la relaxation. Nous avons un abonnement Canal+ qui me permet de regarder des matchs de foot et de rugby. Vive le PSG et vive l'ASM. Je me sens bien ici!!

Boris DUPUIS



Maison Pavot

Il y a 13 chambres, dont 1 en accueil temporaire.

On fait les tâches ménagères des chambres une fois par semaine : chacun nettoie sa chambre.

Un planning est mis en place pour mettre la table, débarrasser, laver le sol. Chaque semaine deux résidents mettent la table, un le midi et un le soir.

Une fois par mois, les résidents de plusieurs maisons se rejoignent pour éplucher les légumes.

Plusieurs activités sont proposées : la belote, le UNO, du jardinage (selon la météo), aide à la cuisine...

Tous les lundis on va faire nos courses et des sorties individuelles sont proposées : on peut aller au bar, retirer de l'argent... Ainsi que des activités de groupe (sorties au restaurant...).

Nathalie MAZEYRAT





« J'étais très ému et très

content de remporter ce

trophée pour lequel je

m'étais beaucoup

entrainé. »

Victoire du trophée chocolat



Le groupe ELIOR a organisé le 19 octobre 2017 le Trophée tout chocolat au Lycée hôtelier de Chamalières.

Il y avait 10 participants venus de différents établissements, accompagnés de cuisiniers du groupe ELIOR.

J'ai représenté le Foyer avec Isabelle, Laurence et le chef des cuisines.

J'ai réalisé « douceur hivernale », un gâteau avec une mousse au chocolat orange et gingembre, une coque en chocolat noir et un croustillant chocolat praliné et crêpes dentelles.

Je suis arrivé 1er et j'ai donc gagné le Trophée tout chocolat

J'étais très ému et très content de remporter ce trophée pour lequel je m'étais beau-

coup entrainé. Avec Isabelle nous étions très heureux.

La directrice du foyer, Mme Coudun, est venue nous encourager et nous féliciter. Il y avait aussi Mickaël, éduca-Annaël, assistante sociale.

Ce trophée a été une belle expérience pour moi.

Denis CONSTANT

La recette de Bernadette

GÂTEAU AUX POIRES ET AUX AMANDES

8 À 10 PORTIONS .

250 g pâte sablée ou pâte brisée
250 g demi-poires en conserve,
égouttées
miel liquide, tiède
yaourt nature

CRÈME AUX AMANDES

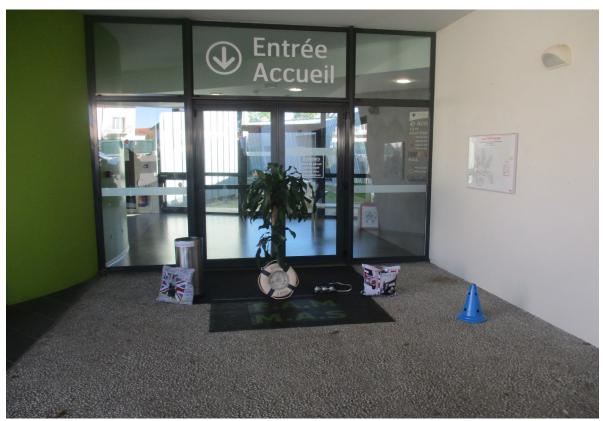
60 g beurre doux
3 c. à s. sucre semoule
1 œuf
1 jaune d'œuf
100 g poudre d'amande

2 c. à s. farine

- Préchauffer le four à 220 °C.
- Abaisser la pâte et en foncer un moule à tarte à fond amovible de 24 cm de diamètre.
- Pour préparer la crème, au robot ménager, battre le beurre à vitesse moyenne. Ajouter le sucre semoule, puis l'œuf, le jaune d'œuf, la poudre d'amande et terminer par la farine.
- Étaler la crème aux amandes sur la pâte et garnir de demi-poires.
- Enfourner et faire cuire 15 à 20 minutes.
 Poursuivre la cuisson à 190 °C pendant 10 minutes environ.
- À l'aide d'un pinceau, badigeonner la tarte de miel liquide. Mettre sous la rampe du gril quelques secondes. Servir avec une touche de yaourt nature.

Vous pouvez remplacer les amondes par de la roix ho chée.

Jeux des différences Plusieurs objets ont été déplacés à vous de les retrouver!





corinne Josiane



Jean Paul

Denis

Borts

Michel

Brian



Journal rédigé, et édité entièrement par les résidents du Pôle F.A.M / M.A.S Croix Marine Auvergne Rhône Alpes



Alain

pominique

Bernadette

Bernard

Nathalie