

# Semaine nationale des Pensions de famille

Du 10 au 16 Octobre 2022

## Programme Résidence Accueil Croix Marine de Ceyrat

Lundi 10/10/2022 de 10 h00 à 11 h 30 : Atelier diététique

Résidence Accueil

Intervention : Mme Caroline DONNAT



Diététicienne sur l'équilibre alimentaire (Présentation et jeux ludiques)

Mardi 11/10/2022 à 14 h00 à 16 h00 : Atelier Jardinage

Résidence Accueil

Intervention : Atelier Espace Vert - ESAT Pierre DOUSSINET Croix-Marine



Mercredi 12/10/2022 de 14h00 à 17h00 : Portes ouvertes

Résidence Accueil

17 Avenue de la Châtaigneraie 63122 Ceyrat

(Présence d'élus de la ville de Ceyrat sous réserve)



Vendredi 14/10/2022 de 14 h à 16h : Cours de Cuisine

Résidence Accueil

Atelier Cuisine en présence du Chef : **Restaurant l'AVENUE**



Les ateliers et l'ensemble de nos actions sont ouverts à tous les publics